

## «Құралай апа» бөбекжай балабақшасы ЖШС

**БЕКІТЕМІН:**

«Құралай апа» бөбекжай балабақшасының  
меңгерушісі Таженова А. 



**ЖШС «Құралай апа» бөбекжай балабақшасының  
2024–2025 оқу жылына арналған жазғы сауықтыру жұмыс жоспары.**

Әдіскер: Бердалиева Ж.А.

## Жазғы сауықтыру кезеңіне арналған жұмыс жоспары.

| Мазмұны                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Мерзімі         | Жауапты                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------------------------------|
| <b>Ікезең: Ұйымдастырушылық -ақпараттық</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                 |                                             |
| Жазғы сауықтыру кезеңіне жағдай жасау                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                 |                                             |
| Педагогикалық кеңестің күн тәртібінде жазғы сауықтыру кезеңінің жұмыс жоспарының жобасын қарау және бекітуге ұсыну                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | мамыр           | Меңгеруші<br>әдіскер                        |
| Басшылыққа алынатын негізгі нормативтік құжаттардың негізінді жазғы сауықтыру жұмыстарының жүргізілуін реттейтін локальді актілерді шығару (МДҰ бұйрығы):<br>-жазғы сауықтыру кезеңінің жұмыс жоспарын бекіту;<br>-жазғы кезеңге күн тәртібін енгізу;<br>-жазғы жұмыс жоспары бойынша жұмыс тобын ұйымдастыру туралы;<br>-жазғы мәзір бойынша балаларды тамақтандыруды ұйымдастыру туралы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | мамыр           | Меңгеруші<br>әдіскер                        |
| Қызметкерлерге нұсқау беру:<br>-балалардың денсаулығы мен өмірін қйымдастыру туралы;<br>-балалар жарақатының алдын-алу ;<br>-улы саңырауқұлақтар мен өсімдіктердан уланудың алдын алу;<br>-жұмыс орнында еңбек және техника қауіпсіздігі талаптарын орындау;<br>-күн тию және ыстық өту кезінде алғашқы көмек көрсету;<br>-ішек инфекциясы мен тамақтан уланудың алдын-алу;<br>МДҰ ауласында гүлзарларда,бау-бақшада балаларды еңбекке баулу кезіндегі қауіпсіздік ережелері;<br>-бұқаралық шараларды өткізу кезіндегі қауіпсіздік ережелері және пандемия кезіндегі шектеулерді сақтау туралы;<br>-спорттық жаттығулар ,ойындар мен жарыстарды өткізу кезіндегі қауіпсіздік талаптары;<br>-алғашқы жедел көмек көрсету; | Мамыр<br>маусым | Меңгеруші<br>Әдіскер<br>Медицина қызметкері |
| Балаларға нұсқау өткізу:<br>-жарақаттанудың алдын-алу үшін қозғалыс қауіпсіздігін сақтау туралы түсіндіру;<br>-табиғатта серуендеу тәртібі туралы;<br>-балабақша аумағында ,аулада жүру ережесі.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Мамыр<br>маусым | Әдіскер<br>Тәрбиешілер                      |
| Балалармен жазғы кезеңдегі сауықтыру жұмыстарын ұйымдастыруға қажетті әдістемелік ,дидактикалық ,әдеби ,публистикалық рескрстар базасын жасау және оған қолжетімділікті қамтамасыз ету ,таныстыру мақсатында көрме ұйымдастыру                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | мамыр           | Әдіскер                                     |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                 |                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------------------------------------|
| <b>II кезең.Әкімшілік-басқару бақылау</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | мамыр           | Меңгеруші<br>Әдіскер                              |
| <p>Әкімшілік –шаруашылық жұмыстары</p> <p>1)ауланы дайындау;</p> <p>-құм әкелу;</p> <p>-жолда жүру ережесі бойынша қалашық,жүгіру жолдары,қимыл-қозғалыс және спорт ойындарына арналған белгілер салу,</p> <p>-ойын алаңдарын дайындау ;</p> <p>-жаздық шатырларды тазалау,әрлеу;</p>                                                                                                                                                  | мамыр           | Меңгеруші<br>Әдіскер<br>Шаруашылық<br>меңгерушісі |
| <p>2) спорт алаңдарын дайындау;</p> <p>-құрал жабдықтарды жаңарту,толықтыру( эксприменттік ,танымдық,дене шынықтыру және т.б)</p> <p>-қауіпсіздігін тексеру;</p>                                                                                                                                                                                                                                                                       |                 |                                                   |
| Сауықтыру жұмыстарының жүргізілуін бақылау,мерекелік және көпшілік іс-шараларының ұйымдастырылуын қадағалау                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Жаз бойы        | әдіскер                                           |
| Күн тәртібінің орындалуын бақылау                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Жаз бойы        | Әдіскер<br>тәрбиешілер                            |
| <p>Назарға алынған бақылау:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- перспективлық жоспардың орындалуы( қажеттілік туындаған жағдайда жетілдіру немесе толықтыру үшін талдау және енгізілген ұсыныстармен бекіту);</li> <li>- күн тәртібін сақтау;</li> <li>- жазғы сауықтыру жұмыстарына ата-аналарды тарту;</li> <li>- жаңа оқу жылына дайындық;</li> </ul>                                                                      | Маусым<br>тамыз | Меңгеруші<br>Әдіскер<br>Медицина қызметкері       |
| <p>Жедел бақылау;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-балалардың өмірі мен денсаулығын қорғау бойынша нұсқаулықты орындау;</li> <li>-тамақтануды ұйымдастыру,дәрумендер,азықтың құнарлылығы;</li> <li>-күн режимі белгіленген іс-шаралардың өткізілуі;</li> <li>-құжаттарды жүргізу;</li> <li>- алдын-алу іс-шараларын ұйымдастыруға қойылатын талаптардың орындалуы;</li> <li>- қауіпсіздік ережелерінің сақталуы;</li> </ul> | Маусым<br>тамыз | Меңгеруші<br>Әдіскер<br>Медицина қызметкері       |
| <b>III кезең .Әдістемелік жұмысты ұйымдастыру</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                 |                                                   |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                 |                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------|
| <p>-жазғы сауықтыру іс-шараларына қатысу арқылы педагогикалық процесті бақылау және қажеттілігіне қарай әдістемелік көмек көрсету;</p> <p>-шынықтыру жаттығуларының дұрыс ұйымдастырылуын қадағалау, қажеттілігіне қарай нұсқама беру немесе түсіндіру жұмыстарын өткізу;</p> <p>-педагогтарды алғашқы көмек көрсетуге дайындау;</p> <p>-серуенде спорттық ойындарды жоспарлау мен ұйымдастыру әдістерін көрсету;</p> <p>-балалар шығармашылығын ұйымдастыру бойынша педагогтердің практикасындағы қиындықтарды анықтау және шешу (әдістемелік көмек, кеңес беру, тренинг, семинар және т.б.);</p> <p>-эргоникалық шешімдер қабылдау;</p> <p>-топтардағы заттық-кеңістіктік ортаның қолжетімділігі мен дамытушылық талаптарға сәйкестігін қадағалап, жетілдіріп отыру;</p> | Маусым<br>шілде | Әдіскер<br>Тәрбиешілер<br>Медицина қызметкері |
| <p>Семинар:</p> <p>1. «Жаздағы шынықтыру жүйесі»</p> <p>Семинар –практикум;</p> <p>1.Мектеп жасындағы балалардың жас ерекшелігіне сәйкес спорттық ойын түрлері және оларды ұйымдастыру талаптары, ерекшеліктері»</p> <p>2.Бейімдеу кезеңін ұйымдастырудың әдістері мен нысандары»</p> <p><i>Ескерту: тақырыптар мен жұмыс түрі қажеттілігіне қарай өзгертіліп, толықтырылады</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Жаз бойы        | Әдіскер<br>Тәрбиешілер                        |
| <p>Қауіпсіздік шараларына байланысты ақпараттандыру жұмыстары</p> <p>1.Ата-аналарға арналған ақпараттық бұрыш ұйымдастыру</p> <p>-буклеттер;</p> <p>-инфографикалық ақпараттық парақшалар;</p> <p>-кітапшалар;</p> <p>-электрондық ақпарат көздеріне сілтеме .</p> <p>2.Санитарлық бюллетеньдер шығару:</p> <p>-«ішек жұқпасы»;</p> <p>-«кене энцефалиті»;</p> <p>-«Ойын алаңдарында қауіпсіздік ережелерін сақтау»;</p> <p>-«Көкөністер , жемістер. Дәрумендер»</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Жаз бойы        | Әдіскер<br>Медицина қызметкері                |
| Педагогтардың сұранысы бойынша әдістемелік көмек, кеңес беру.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Жаз бойы        | Әдіскер<br>Тәрбиешілер                        |
| Балалармен жұмыс                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                 |                                               |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                |                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------|
| «Алақай ,жайдары жаз келді» жазғы сауықтыру жұмыс жоспарының шеңберінде:<br>-психоэмоционалдық жайлылық қалыптастыру;<br>-өз-өзіне қызмет ету дағдыларын ,өзіне сенімділігін ,дербестігін дамыту;<br>-денсаулығын күтуге үйрету,шынығуға жаттықтыру;<br>- бала тәрбиесіндегі халық ауыз әдебиетінің маңызын ескере отырып,баланың ертегілер мен кітаптарға қызығушылығын қолдау ( модель 34 т)<br>-балалардың пікірін ,идеяларын ескеру ( модель 34 т)<br>-бірге ойнау дағдыларын, еңбек әрекеті дағдыларын, тазалықты, тәртіптілікті, ұйымшылдықты, ойлауды, қабылдауды, сурет салуды және басқа дағдыларды меңгертуді ойын нысанында іске асу (модель 26 т.); - педагогтің алдын ала жоспарлаған әрекеттерін орындап қана қоймай, баланың қызығушылығына көңіл бөліп, күнді өзі таңдаған белсенділік түріне қарай құру (модель 24 т.);<br>-әлеуметтік-эмоциялық дағдыларын дамыту (модель 27 т) | Жаз бойы       | Әдіскер<br>Тәрбиешілер          |
| <b>Денешынықтыру-сауықтыру жұмыстары</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                |                                 |
| Балалар денсаулығы мониторингі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | мамыр          | Тәрбиешілер                     |
| Білім беру салаларының іріктіру арқылы балалардың белсенді қозғалысын ұйымдастыру                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Жаз бойы       | Тәрбиешілер                     |
| Жаттығулар:<br>- таза ауадағы денешынықтыру;<br>- ертеңгілік жаттығулар;<br>- ұйқыдан ояту жаттығулары;<br>- сергітуді.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Жаз бойы       | Тәрбиешілер                     |
| <b>Антропометрикалық көлшемдерді жүргізу</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | жоспар бойынша | Медициналық қызметкер           |
| 1. Спорттық ойын, жарыстар:<br>- спорттық ойындар;<br>- спорт жарыстары; - эстафеталар.<br>2. Қимыл-қозғалыс белсенділігін арттыруға арналған ситуациялық ойындар.<br>3. Спорт мерекелері.<br>4. Мерекелер мен ойын-сауықтарды ұйымдастыру кезінде спорттық сайыстар өткізу (мүмкіндігінше таза ауада).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Жаз бойы       | МДҰ меңгерушісі,<br>тәрбиешілер |
| Шынықтыру жүйесіне сәйкес әзірленген күн бойы шынығу:<br>- дозаланған күн ванналары; суға шомылу; массаж жолдарымен жаяу жүру, өзіне массаж жасау, ауа ванналары, терезені ашып қойып ұйықтату);<br>- ауызды және тамақты шаю;<br>- ауыз-су режимі;<br>- ауқымды жуыну;<br>- аяқты шаю;                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Жаз бойы       | Тәрбиешілер                     |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                      |                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------|
| - тыныс алу жаттығулары.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                      |                                    |
| Арнайы жаттығулар:<br>- түзету жаттығулары;<br>- майтабандылықтың алдын алу;<br>- дене сымбатының бұзылуының алдын алу;<br>- артикуляциялық жаттығулар;<br>- тынысалу жаттығулары;<br>- ұсақ моториканы дамыту жаттығулары.                                                                                                                                                                                                                        | Жазбойы              | Тәрбиешілер                        |
| Балалармен әңгімелесу: «Денсаулық сағаты».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Жазбойы              | Медициналық қызметкер              |
| Серуенде балалардың физикалық денсаулығын нығайту үшін жеке және шағын топтарда ірі моториканы дамытуға арналған жаттығулар жасау                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Жазбойы              | Тәрбиешілер                        |
| Күнделікті тағамдарды дәрумендендіру                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Жазбойы              | Медбике<br>Бас-аспаз               |
| <b>Ата-аналармен жұмыс</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                      |                                    |
| - ата-аналармен өзара ынтымақтастық орнату мақсатында «жаз мезгіліндегі балаларды сауықтыру» тақырыбында сауалнама жүргізу;<br>- ата-аналармен күнделікті пікірлесіп, ақпарат алмасу;<br>- жазғы кезеңде бала ағзасын сауықтыру туралы ақпаратқа ата-ананың қолжетімділігін қамтамасыз ету (ауызша, сілтеме арқылы электронды нұсқада, ата-аналарға арналған ақпараттық бұрышта);<br>- іс-шараларды өткізуге ата-аналарды тарту (модель 48-51 т.). | мамыр, маусым, шілде | Әдіскер<br>Тәрбиешілер             |
| <b>Қорытынды: Жазғы сауықтыру жұмыстарын талдау</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                      |                                    |
| Жазғы сауықтыру шараларының аяғында балалармен кері байланыс өткізу                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | тамыз                | Тәрбиешілер                        |
| Жазғы сауықтыру шараларының аяғында ата-аналармен кері байланыс өткізу                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | тамыз                | Тәрбиешілер                        |
| Денсаулық мониторингі                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                      | Тәрбиеші,<br>Медициналық қызметкер |
| «Жазғы сауықтыру кезеңін педагогикалық кеңесте қорытындылау»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                      | МДҰ меңгерушісі,<br>әдіскер        |